



## Ambivalenzen in Zusammenhang mit Überanpassung

Viele Menschen werden in der Kindheit dazu erzogen, sich anzupassen, den Erwartungen anderer zu genügen, bescheiden zu sein... mit anderen Worten zur Mittelmässigkeit. Um die Probleme unserer Welt in Zukunft lösen zu können, brauchen wir statt Mittelmässigkeit geförderte Talente. Welche in der Zukunft gebraucht werden, wissen wir heute noch nicht.

Setzen Sie ein Kreuz, wo Sie sich zwischen den beiden Extremen sehen. X  
 Bezeichnen Sie mit einem Pfeil, auf welche Richtung Sie sich entwickeln wollen. →

sich selbst sein	Anpassung
----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- -----	

einzigartig sein	dazu gehören
----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- -----	

unabhängig sein	geliebt werden
----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- -----	

Führung übernehmen	geführt werden
----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- -----	

Überanpassung	Selbstverwirklichung
----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- -----	

Nähe zu Menschen	Distanz zu Menschen
----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- -----	

Konzentration auf sich selbst	Konzentration auf andere
----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- -----	

Team orientiert	individualistisch
----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- -----	

stur	labil
----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- -----	

sozial	egoistisch
----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- -----	

Wo sehen Sie am meisten Handlungsbedarf?  
 Welchen ersten Schritt tun Sie in die richtige Richtung?  
 Wann? Mit welcher Wirkung?