



Zufriedenheitsfaktoren

Zufriedenheitsfaktoren werden individuell unterschiedlich gewertet.

Selbst- und Rollenverständnis – Ordnung – **Struktur** – Kommunikationsfähigkeit – Konzentrationsfähigkeit – Umgang mit Stress – Konfliktfähigkeit – Zeitmanagement – Outfit – **Gesundheit** – Körperliches Wohlbefinden – Fähigkeit, nein zu sagen – soziales Umfeld – gesunde Ernährung – Fitness – Kritikfähigkeit – persönliche **Ausstrahlung** – Rollen – Quasirollen – adäquate Herausforderung – Entspannung – Entwicklungspotenzial ausschöpfen können – **Selbstwert** – Leistungsfähigkeit – Teamfähigkeit – Stresskompetenz – Stresstoleranz – Selbstsicherheit – Entscheidungskompetenz – Umgang mit Ängsten – **Lebensbalance** – Körperbewusstsein – gesunder Arbeitsplatz – Frustrationstoleranz – **Motivation** – gesunder Schlaf – **Ziele** setzen, Ziele aufgeben – Energiemanagement – Selbstständigkeit – **positives Lebenskonzept** – Wahlmöglichkeiten – Grundeinstellung zur Arbeit – Eigenverantwortung – Umgang mit Vorgesetzten – Arbeitsklima – **Lebensbalance** – Informationsfluss – interne Kommunikation – adäquate Erwartungen – **Wertschätzung** – Konfliktfähigkeit – Risikobereitschaft – abgrenzen können – Gefühl der Sicherheit – Kollegialität...weitere

Welche Faktoren sind die 5 wichtigsten?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Was tragen Sie dazu bei, dass diese Faktoren im Unternehmen optimal sind?

Was erwarten Sie, dass die Vorgesetzten unternehmen, dass diese Faktoren optimal sind?

Statt die Faust im Sack zu machen Wünsche wohl formuliert im richtigen Moment am richtigen Ort im richtigen Ausmass an die richtigen Personen richten.

Wünsche an sich selbst, Wünsche an die Mitarbeitenden, Wünsche an die Vorgesetzten...