

Wieder – nicht mehr

In die neue Lebensphase mitnehmen oder wieder neu beleben

Im Verlauf Ihres Lebens haben Sie unterschiedlichste Tätigkeiten ausgeführt. Um Ihren neuen Lebensstil beschreiben zu können, listen Sie nun auf, welche Tätigkeiten Sie wieder übernehmen möchten und was Sie nicht mehr tun wollen.

1. Erinnern Sie sich daran, was Sie in der bestimmten Lebensphase besonders gern getan haben – also wieder tun möchten. Diese Tätigkeiten tragen Sie in die zweite Spalte ein.
2. Entscheiden Sie, was Sie bestimmt nie mehr machen wollen und listen Sie diese Tätigkeiten in der dritte Spalte auf.

Lebensphase	Möchte ich wieder	Möchte ich nicht mehr
Kindheit		
Jugend		

... alt werden kann ich später.

RZ-Laufbahn - Regula Zellweger - Küferweg 4 - 8912 Obfelden - praxis@rz-laufbahn.ch
www.rz-laufbahn.ch - www.altwerden-spaeter.blog - 044 761 36 26 - 079 476 36 89

Lebensphase	Möchte ich wieder	Möchte ich nicht mehr
20 bis 40 Jahre		
41 bis 60 Jahre		
61 Jahre bis jetzt		

Fassen Sie nun zusammen

Das möchte ich in der neuen Lebensphase wieder.

Das wäre toll (nice to have)!

Das möchte ich NIE wieder.